



«ТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР
МБОУ СОШ с.Тулдугуново
Ф.Р.Багманова

Меню 2 день 29.04.2023г.
Для обучающихся 1-4 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Котлеты куриные с томатным соусом	100	11,10	13,60	9,00	202,90	43,04
Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,00	215,00	36,49
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,50	95,0	15,38
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Итого		18,60	22,10	85,50	616,90	88,03

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Котлеты куриные с томатным соусом	100	11,10	13,60	9,00	202,90	43,04
Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,00	215,00	36,49
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,50	95,0	15,38
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Итого		18,60	22,10	85,50	616,90	88,03

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Котлеты куриные с томатным соусом	100	11,10	13,60	9,00	202,90	43,04
Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,00	215,00	36,49
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,50	95,0	15,38
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Печенье	30	3,80	4,50	37,20	208,50	7,89
Итого		22,40	27,00	122,70	825,40	94,93

Для обучающихся с ОВЗ, ДН, СВО 1-4кл. (обед)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	1,90	6,70	10,90	111,10	8,95
Плов из филе птицы	210	37,20	45,30	41,10	747,10	46,17
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,00	15,00	60,80	6,72
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Итого		42,50	52,40	88,90	1022,80	44,96

Для обучающихся с ОВЗ, ДН, СВО 5-11кл. (обед)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	1,90	6,70	10,90	111,10	8,95
Плов из филе птицы	210	37,20	45,30	41,10	747,10	46,17
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,00	15,00	60,80	6,72
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Сок фруктовый	200	0	0	0,10	0,40	28,00
Итого		42,50	50,20	87,30	1021,40	54,59

Старший повар _____ Ф.Р.Зарипова



Обед

