



АТВЕРЖДАЮ,  
ДИРЕКТОР  
МБОУ СОШ с. Тулгукчево  
Ф.Р.Багматова

*Меню 2 день 29.04.2015г.*  
*Для обучающихся 1-4 классов (лыжное пикник)*

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюз	Цена
Котлеты куриные с томатным соусом	100	11,10	13,60	9,00	202,90	43,04
Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,00	215,00	26,89
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,50	95,0	15,18
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
<b>Итого</b>		<b>18,60</b>	<b>22,10</b>	<b>85,50</b>	<b>616,90</b>	<b>88,03</b>

*Для обучающихся, нигающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)*

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюз	Цена
Котлеты куриные с томатным соусом	100	11,10	13,60	9,00	202,90	43,04
Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,00	215,00	26,89
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,50	95,0	15,18
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
<b>Итого</b>		<b>18,60</b>	<b>22,10</b>	<b>85,50</b>	<b>616,90</b>	<b>88,03</b>

*Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11к)*

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюз	Цена
Котлеты куриные с томатным соусом	100	11,10	13,60	9,00	202,90	43,04
Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,00	215,00	26,89
Витаминизированный кисель	200	0,00	0,00	23,50	95,0	15,18
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Печенье	30	3,80	4,90	37,20	208,00	7,89
<b>Итого</b>		<b>22,40</b>	<b>27,00</b>	<b>122,70</b>	<b>825,40</b>	<b>95,83</b>

*Для обучающихся с ОВЗ, ЗН, СВО 1-4кл. (обед)*

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюз	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	1,90	6,70	10,80	111,10	8,92
Плов из фасоли	210	37,20	45,30	41,10	747,10	46,17
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,00	15,00	60,60	0,72
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
<b>Итого</b>		<b>42,60</b>	<b>60,20</b>	<b>86,90</b>	<b>1922,60</b>	<b>14,76</b>

*Для обучающихся с ОВЗ, ЗН, СВО 5-11кл. (обед)*

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюз	Цена
Борщ с капустой и картофелем	250	1,90	4,50	9,10	89,30	10,58
Плов из фасоли	210	37,20	45,30	41,10	747,10	46,17
Компот из свежих яблок	200	0,70	0,00	15,00	60,60	0,72
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Сок фруктовый	200	0	0	0,10	0,40	28,00
<b>Итого</b>		<b>42,60</b>	<b>60,20</b>	<b>87,30</b>	<b>1001,40</b>	<b>54,59</b>

Старший повар Ф.Р.Зарипова

Завтрак



Обед

